



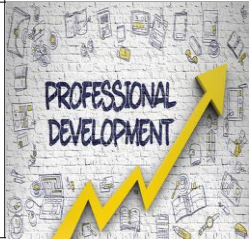
Mayo 2024

Distrito 33 del Oeste de Chicago

Menú de Almuerzo de ELC y Pre-K

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:
Frutas y/o Verdura y puede incluir:
Leche baja en grasa al 1%

Cada comida viene completa con frutas, verduras y granos y la elección de frutas, verduras y granos de leche puede incluir:
galleta Graham integral, galletas integrales, zanahorias, pepino, tomates, apio, hummus, fruta fresca, tazas de frutas, pasas, jugo de fruta 100% y más.

MON	TUES	WED	THURS	FRI
		1 A. Macarrones con queso B. Paquete Pretzel WeGo Patatas Sonrientes Rebanadas de manzana Elección de leche	2 A. Waffles Emoji con Empanada De Salchicha De Pollo B. Sándwich De Pollo, Jamón Y Queso Taza de puré de manzana Rondas crujientes de hash brown Elección de leche	3 A. Pizza de queso B. Sándwich de mantequilla y jalea solar Jugo 100% de fruta Monedas de pepino Elección de leche
6 A. Palitos de pescado B. Submarino de pavo y queso Papas fritas cortadas arrugadas Taza de frutas mixtas Elección de leche	7 A. Macarrones con queso B. Haz tu propio panecillo de pizza Peras cortadas en cubitos Monedas de zanahoria Elección de leche	8 A. Tiras De Pollo Doradas Y Crujientes B. Sub de Jamón y Queso Melocotones cortados en cubitos Calabacín fresco Elección de leche	9 A. hamburguesa con queso y tocino B. Paquete Pretzel WeGo Puré de patatas Judías verdes Elección de leche	10 A. Pizza de queso B. Sándwich de mantequilla y jalea solar Taza de fruta fresca Monedas de zanahoria Elección de leche
13 A. Pollo con palomitas de maíz B. Paquete Pretzel WeGo Flores de brócoli Puré de patatas Elección de leche	14 A. Espaguetis y albóndigas con palito de pan B. Sub tres quesos Peras cortadas en cubitos Judías verdes Elección de leche	15 A. Hamburguesa con queso B. Plato de palitos de manzana, yogur y queso con panecillo Rebanadas de manzana Monedas de zanahoria Elección de leche	16 A. Tostada francesa con hamburguesa de salchicha de pollo B. Ensalada de pollo con palomitas de maíz y panecillo Rondas crujientes de hash brown Palitos de apio fresco Elección de leche	17 A. Pizza de queso B. Sándwich de mantequilla y jalea solar Brócoli cocido al vapor Tazas de fruta fresca Elección de leche
20 A. Hamburguesa B. Sub de pavo y queso Papas fritas cortadas arrugadas Palitos de apio fresco Elección de leche	21 A. Macarrones con queso B. Paquete Pretzel WeGo Peras cortadas en cubitos Frijoles refritos Maíz callejero estilo mexicano Elección de leche	22 A. Pizzadilla De Queso B. Parfait de yogur de fresa Melocotones cortados en cubitos Flores de brócoli Elección de leche	23 A. Trituradoras de pizza B. Sub de Jamón y Queso Coba Rondas crujientes de hash brown Elección de leche	24 A. Pizza de queso B. Sándwich de mantequilla y jalea solar Rebanadas de manzana Verduras mezcladas de arcoiris Elección de leche
	28 A. Sándwich de pastel de carne con queso B. Plato de manzana, yogur y palitos de queso con panecillo plátano fresco Rondas crujientes de hash brown Elección de leche	29 A. Sándwich De Pollo Crujiente B. Wrap de pavo y queso Rodajas de melocotón calientes Zanahorias frescas Elección de leche	30 A. Pizza de queso B. Sándwich de mantequilla y jalea solar Taza de fruta fresca Judías verdes Elección de leche	

Los menús están sujetos a cambios.



¡No olvide que el desayuno y el almuerzo son GRATIS para todos los estudiantes del Distrito # 33!

aramark
STUDENT
NUTRITION

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



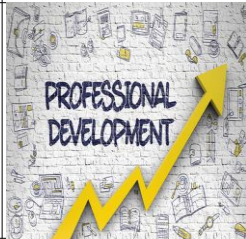
May 2024

West Chicago District 33

Preschool LUNCH MENU

All Lunches
Must Include
Choice of:
Fruits and/or
Vegetable
And May
Include:
1% Low-Fat
Milk

Every Meal Comes
Complete With Fruit,
Veggies, & Grain &
Choice of Milk Fruit,
Veggies & Grain May
Include: Whole Grain
Graham Cracker,
Whole Grain Biscuit,
Carrots, Cucumber,
Tomatoes, Celery,
Hummus, Fresh Fruit,
Fruit Cups, Raisins,
100% Fruit Juice and
more!

MON	TUES	WED	THURS	FRI
		1 A. Macaroni and Cheese B. Pretzel WeGo Pack Smiley Potatoes Apple Slices Choice of Milk	2 A. Emoji Waffles w/ Chicken Sausage Patty B. Chicken Ham & Cheese Sandwich Applesauce Cup Crispy Hash Brown Rounds Choice of Milk	3 A. Cheese Pizza B. Sun Butter & Jelly Sandwich 100% Fruit Juice Cucumber Coins Choice of Milk
6 A. Fish Sticks B. Tukey & Cheese Sub Crinkle Cut French Fries Mixed Fruit Cup Choice of Milk	7 A. Macaroni and Cheese B. Make Your Own Pizza Bagel Diced Pears Carrot Coins Choice of Milk	8 A. Golden Crispy Chicken Tenders B. Ham & Cheese Sub Diced Peaches Fresh Zucchini Choice of Milk	9 A. Bacon Cheeseburger B. Pretzel WeGo Pack Mashed Potatoes Green Beans Choice of Milk	10 A. Cheese Pizza B. Sun Butter & Jelly Sandwich Fresh Fruit Cup Carrot Coins Choice of Milk
13 A. Popcorn Chicken B. Pretzel WeGo Pack Broccoli Florets Mashed Potatoes Choice of Milk	14 A. Spaghetti and Meatballs w/ Breadstick B. Three Cheese Sub Diced Pears Green Beans Choice of Milk	15 A. Cheeseburger B. Apple, Yogurt & Cheese Stick Plate w/ Dinner Roll Apple Slices Carrot Coins Choice of Milk	16 A. French Toast w/ Chicken Sausage Patty B. Popcorn Chicken Salad w/ Dinner Roll Crispy Hash Brown Rounds Fresh Celery Sticks Choice of Milk	17 A. Cheese Pizza B. Sun Butter & Jelly Sandwich Steamed Broccoli Fresh Fruit Cups Choice of Milk
20 A. Hamburger B. Turkey & Cheese Sub Crinkle Cut French Fries Fresh Celery Sticks Choice of Milk	21 A. Macaroni & Cheese B. Pretzel WeGo Pack Diced Pears Refried Beans Mexican Style Street Corn Choice of Milk	22 A. Cheese Pizzadilla B. Strawberry Yogurt Parfait Diced Peaches Broccoli Florets Choice of Milk	23 A. Pizza Crunchers B. Ham & Cheese Sub Applesauce Crispy Hash Brown Rounds Choice of Milk	24 A. Cheese Pizza B. Sun Butter & Jelly Sandwich Apple Slices Rainbow Blend Vegetables Choice of Milk
	28 A. Cheeseburger Meatloaf Sandwich B. Apple, Yogurt, Cheese Stick Plate w/ Dinner Roll Fresh Banana Crispy Hash Brown Rounds Choice of Milk	29 A. Crispy Chicken Sandwich B. Turkey & Cheese Wrap Warm Peach Slices Fresh Baby Carrots Choice of Milk	30 A. Cheese Pizza B. Sun Butter & Jelly Sandwich Fresh Fruit Cup Green Beans Choice of Milk	

Menus are subject to change.



Don't forget Breakfast and Lunch is
FREE for all District #33 Students!

aramark
STUDENT
NUTRITION

This institution is an equal opportunity provider.