



# November 2024

## West Chicago District 33

### LMS BREAKFAST MENU

All Meals Must Include Choice of:  
Fruits and/or Vegetable  
And May Include:  
1% Low-Fat Milk

Every Meal Comes Complete With Fruit, Veggies, & Grain & Choice of Milk  
Fruit, Veggies & Grain May Include: Whole Grain Graham Cracker, Whole Grain Biscuit, Carrots, Cucumber, Tomatoes, Celery, Hummus, Fresh Fruit, Fruit Cups, Raisins, 100% Fruit Juice and more!

MON	TUES	WED	THURS	FRI
				<b>No school</b> <sup>1</sup> 
Cinnamon Biscuit <sup>4</sup> Country Chicken Ham & Cheese Maple Breakfast Flatbread Blueberry & Yogurt Parfait Fresh Apple Wedges Fresh Pear Grape Juice Choice of Milk	<b>No school</b> <sup>5</sup> 	Egg & Cheese English Muffin <sup>6</sup> Glazed Cinnamon Roll Peach & Yogurt Parfait Fresh Pear Applesauce Orange Juice Choice of Milk	Blueberry Muffin Top <sup>7</sup> Country Chicken & Cheese Biscuit Blueberry & Yogurt Parfait Fresh Banana Raisins Fruit Punch Juice Choice of Milk	Chocolate Chip Muffin Top <sup>8</sup> Strawberry & Yogurt Parfait Fresh Grapes Diced Peaches Apple Juice Choice of Milk
Bacon Breakfast Pizza <sup>11</sup> Chocolate Chip Muffin Top Blueberry & Yogurt Parfait Fresh Apple Wedges Fresh Pear Grape Juice Choice of Milk	Pumpkin Spice Donut Holes <sup>12</sup> Chicken Snack Wraps Strawberry & Yogurt Parfait Fresh Orange Wedges Mixed Fruit Fruit Punch Juice Choice of Milk	Apple Orange Yogurt Smoothie <sup>13</sup> Cheesy Chicken Ham, Egg & Tater Tot Taco Peach & Yogurt Parfait Fresh Pear Applesauce Orange Juice Choice of Milk	Turkey Pancake Wrap <sup>14</sup> Eggoji Waffles Blueberry & Yogurt Parfait Fresh Banana Raisins Fruit Punch Juice Choice of Milk	Chicken Ham & Cheese <sup>15</sup> Bagel Pancake Bites Strawberry & Yogurt Parfait Fresh Grapes Diced Peaches Apple Juice Choice of Milk
Blueberry Muffin Square <sup>18</sup> Egg & Cheese English Muffin Blueberry & Yogurt Parfait Fresh Apple Wedges Fresh Pear Grape Juice Choice of Milk	Turkey Sausage, Egg & Cheese Breakfast Burrito <sup>19</sup> French Toast Sticks Strawberry & Yogurt Parfait Fresh Orange Wedges Fresh Banana Fruit Punch Juice Choice of Milk	Sausage Breakfast Sandwich <sup>20</sup> Cinnamon Churro Bites Peach & Yogurt Parfait Fresh Pear Applesauce Orange Juice Choice of Milk	Chocolate Filled Crescent <sup>21</sup> Three Cheese Mexi Breakfast Maple Flatbread Blueberry & Yogurt Parfait Fresh Banana Raisins Fruit Punch Juice Choice of Milk	<b>No school</b> <sup>22</sup> 
<b>No school</b> <sup>25</sup> 				

Powering potential.

Menus are subject to change.



Don't forget Breakfast and Lunch is FREE for all District #33 Students!



This institution is an equal opportunity provider.






# Noviembre 2024

Distrito 33 de West Chicago

## LMS MENÚ DE DESAYUNO

Todos los almuerzos deben incluir la elección de:  
Frutas y/o Verdura y puede incluir:  
Leche baja en grasa al 1%

Cada comida viene completa con frutas, verduras y granos y la elección de leche. Las frutas, verduras y granos pueden incluir: galleta Graham de grano entero, galletas de grano entero, zanahorias, pepino, tomates, apio, hummus, fruta fresca, tazas de frutas, pasas, jugo de fruta 100% y más.

MON	TUES	WED	THURS	FRI
				<p>No hay escuela <sup>1</sup></p> 
<p>Galletas de canela <sup>4</sup> Pan plano con pollo, jamón, queso y arce para el desayuno Parfait de arándanos y yogur Gajos de manzana fresca Pera fresca Jugo de uva Leche a elección</p>	<p>No hay escuela <sup>5</sup></p> 	<p>Muffin inglés de huevo y queso <sup>6</sup> Rollo de canela glaseado Parfait de melocotón y yogur Pera fresca Compota de manzana Jugo de naranja Leche a elección</p>	<p>Muffin de arándanos <sup>7</sup> Galleta campesite de pollo y queso Parfait de arándanos y yogur Plátano fresco Pasas Jugo de ponche de frutas Leche a elección</p>	<p>Muffin con chispas de chocolate <sup>8</sup> Parfait de fresa y yogur Uvas frescas Duraznos en cubitos Jugo de manzana Leche a elección</p>
<p>Pizza de desayuno con tocino <sup>11</sup> Muffin con chips de chocolate Parfait de arándanos y yogur Gajos de manzana fresca Pera fresca Jugo de uva Leche a elección</p>	<p>Agujeros de donut con especias de calabaza <sup>12</sup> Wraps de pollo para picar Parfait de fresa y yogur Gajos de naranja fresca Frutas variadas Jugo de ponche de frutas Leche a elección</p>	<p>Batido de yogur y naranja <sup>13</sup> manzana Tacos de pollo con queso, jamón, huevo y tater tots Parfait de melocotón y yogur Pera fresca Compota de manzana Jugo de naranja Leche a elección</p>	<p>Wrap de panqueques de pavo <sup>14</sup> Waffles de eggoji Parfait de arándanos y yogur Plátano fresco Pasas Jugo de ponche de frutas Leche a elección</p>	<p>Bagel de pollo, jamón y queso <sup>15</sup> Bocadillos de panqueque Parfait de fresa y yogur Uvas frescas Duraznos en cubitos Jugo de manzana Leche a elección</p>
<p>Cuadros de muffins <sup>18</sup> arándanos Muffin inglés de huevo y queso Parfait de arándanos y yogur Gajos de manzana fresca Pera fresca Jugo de uva Leche a elección</p>	<p>Burrito de desayuno con <sup>19</sup> salchicha de pavo, huevo y queso Palitos de tostada francesa Parfait de fresa y yogur Gajos de naranja fresca Plátano fresco Jugo de ponche de frutas Leche a elección</p>	<p>Sándwich de salchicha <sup>20</sup> el desayuno Bocaditos de churro con canela Parfait de melocotón y yogur Pera fresca Compota de manzana Jugo de naranja Leche a elección</p>	<p>Medialunas rellenas <sup>21</sup> chocolate Pan plano mexicano con tres quesos y arce para el desayuno Parfait de arándanos y yogur Plátano fresco Pasas Jugo de ponche de frutas Leche a elección</p>	<p>No hay escuela <sup>22</sup></p> 
<p>No hay escuela <sup>25</sup></p> 	<p><b>No School!</b> Happy Thanksgiving!</p> 			

Los menús están sujetos a cambios.

¡No olvide que el desayuno y el almuerzo son GRATIS para todos los estudiantes del Distrito # 33!



This institution is an equal opportunity provider.





# November 2024

## West Chicago District 33

### LMS LUNCH MENU

All Lunches Must Include Choice of: Fruits and/or Vegetable And May Include: 1% Low-Fat Milk

Every Meal Comes Complete With Fruit, Veggies, & Grain & Choice of Milk Fruit, Veggies & Grain May Include: Whole Grain Graham Cracker, Whole Grain Biscuit, Carrots, Cucumber, Tomatoes, Celery, Hummus, Fresh Fruit, Fruit Cups, Raisins, 100% Fruit Juice and more!

MON	TUES	WED	THURS	FRI
				<b>No school 1</b> 
<b>4</b> Buffalo Chicken Dip w/ Chips & Celery  Fresh Apple Mashed Potatoes Fruit Punch Juice Choice of Milk	<b>No school 5</b> 	<b>6</b> Chicken & Veg Dumplings w/ Veg Fried Rice  Diced Peaches Edamame Grape Juice Choice of Milk	<b>7</b> French Toast Sticks w/ Turkey Sausage Patty  Warm Cinnamon Apples Fresh Celery Sticks Orange Juice Choice of Milk	<b>8</b> Tater Tot Beef Nachos  Applesauce Spinach Salad Fruit Punch Juice Choice of Milk
<b>11</b> Mini Chicken Corn Dogs w/ Mac & Cheese  Mixed Fruit French Fries Fruit Punch Juice Choice of Milk	<b>12</b> Taco Pizza  Fresh Banana Mexican Style Street Corn Apple Juice Choice of Milk	<b>13</b> Popcorn Chicken Potato Bowl w/ Fresh Baked Breadsticks  Fresh Orange Fresh Broccoli Grape Juice Choice of Milk	<b>14</b> BBQ Chicken & Cheddar Flatbread  Applesauce Tater Tots Orange Juice Choice of Milk	<b>15</b> Cheesy Baked Penne  Fresh Pineapple Chunks Fresh Baby Carrots Fruit Punch Juice Choice of Milk
<b>18</b> Korean Beef Tacos w/ Cucumber Pico de Gallo  Mixed Fruit Edamame Fruit Punch Juice Choice of Milk	<b>19</b> Old Fashion Patty Melt  Fresh Banana Tater Tots Apple Juice Choice of Milk	<b>20</b> Pancake w/ Scrambled Eggs w/ Cheese  Warm Cinnamon Peaches Fresh Celery Sticks Grape Juice Choice of Milk	<b>21</b> Chicken Pozole Soup  Fresh Watermelon Cubes Sweet Golden Corn Orange Juice Choice of Milk	<b>No school 22</b> 
<b>No school 25</b> 				

Menus are subject to change.

Powering potential.



Don't forget Breakfast and Lunch is FREE for all District #33 Students!



This institution is an equal opportunity provider.



# Noviembre 2024

## Distrito 33 de West Chicago

### LMS MENÚ DE MEDIODÍA

Todos los almuerzos deben incluir la elección de:  
Frutas y/o Verdura y puede incluir:  
Leche baja en grasa al 1%

Cada comida viene completa con frutas, verduras y granos y la elección de leche. Las frutas, verduras y granos pueden incluir: galleta Graham de grano entero, galletas de grano entero, zanahorias, pepino, tomates, apio, hummus, fruta fresca, tazas de frutas, pasas, jugo de fruta 100% y más.

MON	TUES	WED	THURS	FRI
				No hay escuela <sup>1</sup> 
Dip de pollo al estilo <sup>4</sup> Buffalo con patatas fritas y apio  Manzana fresca Puré de papas Jugo de ponche de frutas Leche a elección	No hay escuela <sup>5</sup> 	Dumplings de pollo y <sup>6</sup> verduras con arroz frito vegetariano  Melocotones en cubitos Edamame Jugo de uva Leche a elección	Palitos de tostada <sup>7</sup> francesa con salchicha de pavo  Manzanas tibias con canela Palitos de apio fresco Jugo de naranja Leche a elección	Nachos de carne con tater tot <sup>8</sup>  Compota de manzana Ensalada de espinacas Jugo de ponche de frutas Leche a elección <sup>4</sup>
Mini salchichas de pollo <sup>11</sup> con macarrones con queso  Frutas mixtas Papas fritas Jugo de ponche de frutas Leche a elección	Pizza de tacos <sup>12</sup>  Plátano fresco Maíz callejero al estilo mexicano Jugo de manzana Leche a elección	Tazón de papas con pollo y <sup>13</sup> palomitas de maíz con palitos de pan recién horneados  Naranja fresca Brócoli fresco Jugo de uva Leche a elección	Pan plano con pollo a la <sup>14</sup> barbacoa y queso cheddar  Puré de manzana Tater tots Jugo de naranja Leche a elección	Penne al horno con queso <sup>15</sup>  Trozos de piña fresca Zanahorias baby frescas Jugo de ponche de frutas Leche a elección
Tacos de carne de res <sup>18</sup> estilo coreano con pico de gallo y pepino  Frutas mixtas Edamame Jugo de ponche de frutas Leche a elección	Hamburguesa derretida a <sup>19</sup> la antigua usanza  Plátano fresco Tater tots Jugo de manzana Leche a elección	Panqueque con huevos <sup>20</sup> revueltos y queso  Melocotones tibios con canela Palitos de apio fresco Jugo de uva Leche a elección	Sopa de pollo y pozole <sup>21</sup>  Cubos de sandía fresca Maíz dulce dorado Jugo de naranja Leche a elección	No hay escuela <sup>22</sup> 
No hay escuela <sup>25</sup> 				

Los menús están sujetos a cambios.

¡No olvide que el desayuno y el almuerzo son GRATIS para todos los estudiantes del Distrito # 33!



This institution is an equal opportunity provider.

