



# November 2024

## West Chicago District 33

### K-5 BREAKFAST MENU

All Meals Must Include Choice of:  
Fruits and/or Vegetable  
And May Include:  
1% Low-Fat Milk

Every Meal Comes Complete With Fruit, Veggies, & Grain & Choice of Milk  
Fruit, Veggies & Grain May Include: Whole Grain Graham Cracker, Whole Grain Biscuit, Carrots, Cucumber, Tomatoes, Celery, Hummus, Fresh Fruit, Fruit Cups, Raisins, 100% Fruit Juice and more!

| MON   | TUES  | WED   | THURS  | FRI   |
|---|---|---|--|---|
|   |   |   |  | <b>No school 1</b><br>                       |
| <b>4</b><br>Cinnamon Biscuit<br>Blueberry & Yogurt Parfait<br><br>Fresh Apple<br>Fresh Pear<br>Grape Juice<br>Choice of Milk                            | <b>No school 5</b><br>                           | <b>6</b><br>Glazed Cinnamon Roll<br>Peach & Yogurt Parfait<br><br>Applesauce<br>Fresh Pear<br>Choice of Milk          | <b>7</b><br>Blueberry Muffin Top<br>Blueberry & Yogurt Parfait<br><br>Fresh Banana<br>Raisins<br>Choice of Milk                | <b>8</b><br>Eggoji Waffles<br>Strawberry & Yogurt Parfait<br><br>Fresh Grapes<br>Diced Peaches<br>Apple Juice<br>Choice of Milk |
| <b>11</b><br>Bacon Breakfast Pizza<br>Blueberry & Yogurt Parfait<br><br>Fresh Apple Slices<br>Fresh Pear<br>Choice of Milk                              | <b>12</b><br>Pumpkin Spice Donut Holes<br>Strawberry & Yogurt Parfait<br><br>Fresh Orange Wedges<br>Mixed Fruit<br>Choice of Milk | <b>13</b><br>Apple Orange Yogurt Smoothie<br>Peach & Yogurt Parfait<br><br>Applesauce<br>Fresh Pear<br>Choice of Milk | <b>14</b><br>Eggoji Waffles<br>Blueberry & Yogurt Parfait<br><br>Fresh Banana<br>Raisins<br>Choice of Milk                     | <b>15</b><br>Pancake Bites<br>Strawberry & Yogurt Parfait<br><br>Fresh Grapes<br>Diced Peaches<br>Apple Juice<br>Choice of Milk |
| <b>18</b><br>Bacon, Egg & Cheese English Muffin<br>Blueberry & Yogurt Parfait<br><br>Fresh Apple Slices<br>Diced Pears<br>Grape Juice<br>Choice of Milk | <b>19</b><br>French Toast Sticks<br>Strawberry & Yogurt Parfait<br><br>Fresh Orange Wedges<br>Mixed Fruit<br>Choice of Milk       | <b>20</b><br>Cinnamon Churro Bites<br>Peach & Yogurt Parfait<br><br>Applesauce<br>Fresh Pear<br>Choice of Milk        | <b>21</b><br>Mini Chicken Sausage Pancake Bites<br>Blueberry & Yogurt Parfait<br><br>Fresh Banana<br>Raisins<br>Choice of Milk | <b>No school 22</b><br>                    |
| <b>No school 25</b><br>  |   |   |  |   |

Menus are subject to change.



Don't forget Breakfast and Lunch is FREE for all District #33 Students!



This institution is an equal opportunity provider.



# Noviembre 2024

## Distrito 33 de West Chicago K-5

### MENÚ DE DESAYUNO

Todas las comidas deben incluir la elección de:  
Frutas y/o Verdura y puede incluir:  
Leche baja en grasa al 1%

Cada comida viene completa con frutas, verduras y granos y la elección de leche. Las frutas, verduras y granos pueden incluir: galleta Graham de grano entero, galleta de grano entero, zanahorias, pepino, tomates, apio, hummus, fruta fresca, tazas de fruta, pasas, jugo de fruta 100% y más.

| MON  | TUES   | WED  | THURS  | FRI   |
|--|--|--|--|---|
|  |  |  |  | <b>No hay escuela</b> <sup>1</sup><br>   |
| <sup>4</sup><br>Galleta de canela<br>Parfait de arándanos y yogur<br><br>Manzana fresca<br>Pera fresca<br>Jugo de uva<br>Elección de la leche  | <b>No hay escuela</b> <sup>5</sup><br>  | <sup>6</sup><br>Rollo de canela glaseado<br>Parfait de melocotón y yogur<br><br>Compota de manzana<br>Pera fresca<br>Elección de la leche              | <sup>7</sup><br>Tapa de muffin de arándanos<br>Parfait de arándanos y yogur<br><br>Plátano fresco<br>Pasas<br>Elección de la leche                       | <sup>8</sup><br>Gofres de Eggoji<br>Parfait de fresa y yogur<br><br>Uvas frescas<br>duraznos cortados en cubitos<br>Zumo de manzana<br>Elección de la leche         |
| <sup>11</sup><br>Pizza de desayuno con tocino<br>Parfait de arándanos y yogur<br><br>Rodajas de manzana fresca<br>Pera fresca<br>Elección de la leche  | <sup>12</sup><br>Agujeros de rosquilla de especias Pumpkin<br>Parfait de fresa y yogur<br><br>Rodajas de naranja fresca<br>Frutas Mixtas<br>Elección de la leche | <sup>13</sup><br>Batido de yogur de manzana y naranja<br>Parfait de melocotón y yogur<br><br>Compota de manzana<br>Pera fresca<br>Elección de la leche | <sup>14</sup><br>Gofres de Eggoji<br>Parfait de arándanos y yogur<br><br>Plátano fresco<br>Pasas<br>Elección de la leche                                 | <sup>15</sup><br>Bocaditos de panqueques<br>Parfait de fresa y yogur<br><br>Uvas frescas<br>duraznos cortados en cubitos<br>Zumo de manzana<br>Elección de la leche |
| <sup>18</sup><br>Muffin inglés de tocino, huevo y queso<br>Parfait de arándanos y yogur<br><br>Rodajas de manzana fresca<br>Peras cortadas en cubitos<br>Jugo de uva<br>Elección de la leche | <sup>19</sup><br>Palitos de tostadas francesas<br>Parfait de fresa y yogur<br><br>Rodajas de naranja fresca<br>Frutas Mixtas<br>Elección de la leche             | <sup>20</sup><br>Bocaditos de churro y canela<br>Parfait de melocotón y yogur<br><br>Compota de manzana<br>Pera fresca<br>Elección de la leche         | <sup>21</sup><br>Mini bocados de panqueques de salchicha de pollo<br>Parfait de arándanos y yogur<br><br>Plátano fresco<br>Pasas<br>Elección de la leche | <b>No hay escuela</b> <sup>22</sup><br>  |
| <b>No hay escuela</b> <sup>25</sup><br>   | <b>No School!</b><br>Happy Thanksgiving!<br>                                 |  |  |   |

Powering potential.

Los menús están sujetos a cambios.

¡No olvide que el desayuno y el almuerzo son GRATIS para todos los estudiantes del Distrito # 33!



This institution is an equal opportunity provider.



# November 2024

## West Chicago District 33

### K-5 LUNCH MENU

All Lunches Must Include Choice of: Fruits and/or Vegetable And May Include: 1% Low-Fat Milk

Every Meal Comes Complete With Fruit, Veggies, & Grain & Choice of Milk Fruit, Veggies & Grain May Include: Whole Grain Graham Cracker, Whole Grain Biscuit, Carrots, Cucumber, Tomatoes, Celery, Hummus, Fresh Fruit, Fruit Cups, Raisins, 100% Fruit Juice and more!

| MON  | TUES   | WED   | THURS  | FRI  |
|--|--|---|--|--|
|  |  |   |  | <b>No school 1</b><br>  |
| A. Chicken Patty Sliders<br>B. Hot Dog<br>C. Egg Chef Salad w/ Dinner Roll<br>D. Make-Your-Own Pepperoni & Mozzarella Pizza Bagel<br><br>Fresh Orange Wedges<br>Mashed Potatoes<br>Fruit Punch Juice<br>Choice of Milk                                   | <b>No school 5</b><br>  | A. Chicken & Vegetable Dumpling w/ Veg Fried Rice<br>B. Cheeseburger<br>C. Fresh Apple, Yogurt & Cheese Stick Plate<br>D. Turkey & Cheese Sandwich<br><br>Diced Peaches<br>Peas & Carrots<br>Choice of Milk   | <b>Limited Time Offer! 7</b><br>A. Pancakes w/ Turkey Sausage and Cranberry Pear Compote<br>B. Bean & Cheese Burrito<br>C. Popcorn Chicken Salad w/ Dinner Roll<br>D. Pretzel, Yogurt & Cheese Pack<br>Fresh Watermelon Cubes<br>Fresh Celery Sticks<br>Orange Juice<br>Choice of Milk | <b>8</b><br>A. Four Cheese Pizza<br>B. Pepperoni Pizza<br>C. Italian Salad w/ Dinner Roll<br>D. Sun Butter & Jelly Sandwich<br><br>Applesauce<br>Fresh Baby Carrots<br>Fruit Punch Juice<br>Choice of Milk                       |
| A. Hamburger<br>B. Mini Chicken Corn Dogs w/ Mac & Cheese<br>C. Tossed Salad w/ Cheese & Dinner Roll<br>D. Turkey & Cheese Sub<br><br>Fresh Orange Wedges<br>French Fries<br>Fruit Punch Juice<br>Choice of Milk   | <b>12</b><br>A. Chicken Tenders w/ Fresh Baked Breadstick<br>B. Beef Nachos<br>C. Veg Baja Salad w/ Dinner Roll<br>D. Make-Your-Own Pepperoni & Mozzarella Flatbread Pizza<br><br>Fresh Peach<br>Refried Beans<br>Choice of Milk | <b>Happy Friendsgiving! 13</b><br>A. Breaded Chicken Drumstick w/ Mashed Potatoes<br>B. Cheese Stuffed Breadsticks<br>C. Turkey Chef Salad w/ Dinner Roll<br>D. Pretzel, Yogurt & Cheese Pack<br>Fresh Apple Slices<br>Fresh Broccoli<br>Choice of Milk | <b>14</b><br>A. BBQ Chicken & Cheddar Flatbread<br>B. Chicken Wings w/ Fresh Baked Breadsticks<br>C. Fresh Apple, Yogurt & Cheese Stick Plate<br>D. Turkey & Cheese Sandwich<br>Fresh Fruit Cup<br>Tater Tots<br>Choice of Milk  | <b>15</b><br>A. Four Cheese Pizza<br>B. Pepperoni Pizza<br>C. Romaine Salad w/ Cheese & Dinner Roll<br>D. Sun Butter & Jelly Sandwich<br><br>Fresh Pineapple Chunks<br>Fresh Baby Carrots<br>Fruit Punch Juice<br>Choice of Milk |
| <b>18</b><br>A. Breaded Mozzarella Pizza Crunchers<br>B. Soft Beef Tacos<br>C. Chicken & Cheese Salad w/ Dinner Roll<br>D. Cookie Hummus, Yogurt & Giant Goldfish Crackers<br>Fresh Orange Wedges<br>French Fries<br>Fruit Punch Juice<br>Choice of Milk | <b>19</b><br>A. Old Fashion Patty Melt<br>B. Corn Dog<br>C. Fresh Apple, Yogurt & Cheese Stick Plate<br>D. Chicken Ham & Cheese Sandwich<br><br>Fresh Banana<br>Fresh Cucumber Slices<br>Choice of Milk                          | <b>20</b><br>A. Pancake Bites w/ Scrambled Eggs w/ Cheese<br>B. Breaded Chicken Breast Sandwich<br>C. Italian Salad w/ Dinner Roll<br>D. Sun Butter & Jelly Sandwich<br>Fresh Apple Slices<br>Fresh Broccoli<br>Choice of Milk                          | <b>21</b><br>A. Chicken Tenders w/ Rice & Thai Sate Sauce<br>B. Hot Dog<br>C. Tossed Salad w/ Cheese & Dinner Roll<br>D. Make-Your-Own Pepperoni & Mozzarella Pizza Bagel<br>Fresh Fruit Cup<br>Tater Tots<br>Choice of Milk   | <b>No school 22</b><br>   |
| <b>No school 25</b><br>   |    |   |  |  |

Menus are subject to change.

Powering potential.

Don't forget Breakfast and Lunch is FREE for all District #33 Students!



This institution is an equal opportunity provider.



# Noviembre 2024

## Distrito 33 del Oeste de Chicago

### MENÚ DE ALMUERZO K-5

Todas las comidas deben incluir la elección de:  
Frutas y/o Verdura y puede incluir:  
Leche baja en grasa al 1%

Cada comida viene completa con frutas, verduras y granos y la elección de leche. Las frutas, verduras y granos pueden incluir: galleta Graham de grano entero, galleta de grano entero, zanahorias, pepino, tomates, apio, hummus, fruta fresca, tazas de fruta, pasas, jugo de fruta 100% y más.

| MON   | TUES  | WED  | THURS   | FRI  |
|---|---|--|---|--|
|   |   |  |   | <b>No hay escuela <sup>1</sup></b><br>  |
| A. Deslizadores de hamburguesa de pollo<br>B. Perrito caliente<br>C. Ensalada de huevo del chef con panecillo<br>D. Haz tu propio bagel de pizza de pepperoni y mozzarella<br>Rodajas de naranja fresca<br>Puré de papa<br>Jugo de ponche de frutas<br>Elección de la leche   | <b>No hay escuela <sup>5</sup></b><br>   | A. Albóndiga de pollo y verduras con arroz frito con verduras<br>B. Hamburguesa con queso<br>C. Plato de manzana fresca, yogur y queso<br>D. Sándwich de pavo y queso<br><br>duraznos cortados en cubitos<br>Guisantes y zanahorias<br>Elección de la leche  | A. Palitos de tostadas francesas con hamburguesa de salchicha de pavo<br>B. Burrito de frijoles y queso<br>C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz con panecillo<br>D. Pack de Pretzel, Yogur y Queso<br><br>Cubos de sandía fresca<br>Palitos de apio fresco<br>Zumo de naranja<br>Elección de la leche | <b>A. Pizza de cuatro quesos <sup>8</sup></b><br><b>B. Pepperoni Pizza</b><br><b>C. Ensalada italiana con panecillo</b><br><b>D. Sándwich de mantequilla y mermelada</b><br><br>Compota de manzana<br>Zanahorias frescas<br>Jugo de ponche de frutas<br>Elección de la leche           |
| A. Hamburguesa <sup>11</sup><br>B. Mini perros de pollo y maíz con macarrones con queso<br>C. Ensalada mixta con queso y panecillo<br>D. Sándwich de pavo y queso<br><br>Rodajas de naranja fresca<br>Papas fritas<br>Jugo de ponche de frutas<br>Elección de la leche  | <b>A. Filetes de pollo con palitos de pan recién horneados <sup>12</sup></b><br><b>B. Nachos de ternera</b><br><b>C. Ensalada Veg Baja con panecillo</b><br><b>D. Haz tu propia pizza de pan plano de pepperoni y mozzarella</b><br>Melocotón fresco<br>Frijoles refritos<br>Elección de la leche | <b>A. Tazón de papas con pollo con palomitas de maíz con palitos de pan recién horneados <sup>13</sup></b><br><b>B. Palitos de pan rellenos de queso</b><br><b>C. Ensalada de pavo del chef con panecillo</b><br><b>D. Pack de Pretzel, Yogur y Queso</b><br>Rodajas de manzana fresca<br>Brócoli fresco<br>Elección de la leche | <b>A. Pollo a la barbacoa y pan plano con queso cheddar <sup>14</sup></b><br><b>B. Alitas de pollo con palitos de pan recién horneados</b><br><b>C. Plato de manzana fresca, yogur y queso</b><br><b>D. Sándwich de pavo y queso</b><br>Taza de fruta fresca<br>Tater Tots<br>Elección de la leche          | <b>A. Pizza de cuatro quesos <sup>15</sup></b><br><b>B. Pepperoni Pizza</b><br><b>C. Ensalada Romana con Queso y Panecillo</b><br><b>D. Sándwich de mantequilla y mermelada</b><br><br>Trozos de piña fresca<br>Zanahorias frescas<br>Jugo de ponche de frutas<br>Elección de la leche |
| <b>A. Crujientes de pizza de mozzarella empanizada <sup>18</sup></b><br><b>B. Tacos de carne blanda</b><br><b>C. Ensalada de pollo y queso con panecillo</b><br><b>D. Hummus de galletas, yogur y galletas gigantes de peces dorados</b><br>Rodajas de naranja fresca<br>Papas fritas<br>Jugo de ponche de frutas<br>Elección de la leche | <b>A. Patty Melt a la antigua <sup>19</sup></b><br><b>B. Perro de maíz</b><br><b>C. Plato de manzana fresca, yogur y queso</b><br><b>D. Sándwich de pollo, jamón y queso.</b><br><br>Plátano fresco<br>Rodajas de pepino fresco<br>Elección de la leche   | <b>A. Bocaditos de panqueques con huevos revueltos con queso <sup>20</sup></b><br><b>B. Sándwich de pechuga de pollo empanizado</b><br><b>C. Ensalada italiana con panecillo</b><br><b>D. Sándwich de mantequilla y mermelada</b><br><br>Rodajas de manzana fresca<br>Brócoli fresco<br>Elección de la leche                     | <b>A. Filetes de pollo con arroz y salsa tailandesa <sup>21</sup></b><br><b>B. Perrito caliente</b><br><b>C. Ensalada mixta con queso y panecillo</b><br><b>D. Haz tu propio bagel de pizza de pepperoni y mozzarella</b><br>Taza de fruta fresca<br>Tater Tots<br>Elección de la leche                     | <b>No hay escuela <sup>22</sup></b><br>   |
| <b>No hay escuela <sup>25</sup></b><br>  |   |  |   |  |

Los menús están sujetos a cambios.

¡No olvide que el desayuno y el almuerzo son GRATIS para todos los estudiantes del Distrito # 33!



This institution is an equal opportunity provider.

