



December 2024

West Chicago District 33

K-5 BREAKFAST MENU

All Meals Must Include Choice of:
Fruits and/or Vegetable
And May Include:
1% Low-Fat Milk

MON	TUES	WED	THURS	FRI
<p>2</p> <p>Turkey Pancake Wrap Blueberry & Yogurt Parfait</p> <p>Fresh Apple Fresh Pear Grape Juice Choice of Milk</p>	<p>3</p> <p>Bacon, Egg & Cheese English Muffin Strawberry & Yogurt Parfait</p> <p>Fresh Orange Wedges Mixed Fruit Choice of Milk</p>	<p>4</p> <p>Strawberry Apple Smoothie Peach & Yogurt Parfait</p> <p>Fresh Pear Applesauce Choice of Milk</p>	<p>5</p> <p>Pumpkin Spice Cinnamon Toast Crunch Donut Blueberry & Yogurt Parfait</p> <p>Fresh Banana Raisins Choice of Milk</p>	<p>6</p> <p>Mini Cinnamon Creamy Cheese Bagels Strawberry & Yogurt Parfait</p> <p>Fresh Grapes Diced Peaches Apple Juice Choice of Milk</p>
<p>9</p> <p>Cinnamon Biscuit Blueberry & Yogurt Parfait</p> <p>Fresh Apple Fresh Pear Grape Juice Choice of Milk</p>	<p>10</p> <p>Sausage Breakfast Pizza Strawberry & Yogurt Parfait</p> <p>Fresh Orange Wedges Fresh Banana Choice of Milk</p>	<p>11</p> <p>Glazed Cinnamon Roll Peach & Yogurt Parfait</p> <p>Fresh Pear Applesauce Choice of Milk</p>	<p>12</p> <p>Blueberry Muffin Top Blueberry & Yogurt Parfait</p> <p>Fresh Banana Raisins Choice of Milk</p>	<p>13</p> <p>Eggoji Waffles Strawberry & Yogurt Parfait</p> <p>Fresh Grapes Diced Peaches Apple Juice Choice of Milk</p>
<p>16</p> <p>Bacon Breakfast Pizza Blueberry & Yogurt Parfait</p> <p>Fresh Apple Fresh Pear Choice of Milk</p>	<p>17</p> <p>Pumpkin Spice Donut Holes Strawberry & Yogurt Parfait</p> <p>Fresh Orange Wedges Mixed Fruit Choice of Milk</p>	<p>18</p> <p>Apple Orange Yogurt Smoothie Peach & Yogurt Parfait</p> <p>Fresh Pear Applesauce Choice of Milk</p>	<p>19</p> <p>Eggoji Waffles Blueberry & Yogurt Parfait</p> <p>Fresh Banana Raisins Choice of Milk</p>	<p>20</p> <p>Pancake Bites Strawberry & Yogurt Parfait</p> <p>Fresh Grapes Diced Peaches Apple Juice Choice of Milk</p>

Every Meal Comes Complete With Fruit, Veggies, & Grain & Choice of Milk Fruit, Veggies & Grain May Include: Whole Grain Graham Cracker, Whole Grain Biscuit, Carrots, Cucumber, Tomatoes, Celery, Hummus, Fresh Fruit, Fruit Cups, Raisins, 100% Fruit Juice and more!

Powering potential.



Menus are subject to change.



Don't forget Breakfast and Lunch is FREE for all District #33 Students!



This institution is an equal opportunity provider.



Diciembre 2024

Distrito 33 de West Chicago K-5 MENÚ DE DESAYUNO

Todas las comidas deben incluir la elección de:
Frutas y/o Verdura y puede incluir:
Leche baja en grasa al 1%

Cada comida viene completa con frutas, verduras y granos y la elección de leche. Las frutas, verduras y granos pueden incluir: galleta Graham de grano entero, galleta de grano entero, zanahorias, pepino, tomates, apio, hummus, fruta fresca, tazas de fruta, pasas, jugo de fruta 100% y más.

Powering potential.

MON	TUES	WED	THURS	FRI
<p>2 Wrap de panqueques de pavo Parfait de arándanos y yogur</p> <p>Manzana fresca Pera fresca Jugo de uva Elección de leche</p>	<p>3 Muffin inglés con tocino, huevo y queso Parfait de fresa y yogur</p> <p>Gajos de naranja fresca Fruta variada Elección de leche</p>	<p>4 Batido de fresa y manzana Parfait de melocotón y yogur</p> <p>Pera fresca Compota de manzana Elección de leche</p>	<p>5 Donut crujiente de canela y especias de calabaza Parfait de arándanos y yogur</p> <p>Plátano fresco Pasas Elección de leche</p>	<p>6 Mini bagels de canela y queso cremoso Parfait de fresa y yogur</p> <p>Uvas frescas Duraznos en cubitos Jugo de manzana Elección de leche</p>
<p>9 Galletas de canela Parfait de arándanos y yogur</p> <p>Manzana fresca Pera fresca Jugo de uva Elección de leche</p>	<p>10 Pizza de desayuno con salchichas Parfait de fresa y yogur</p> <p>Gajos de naranja fresca Plátano fresco Elección de leche</p>	<p>11 Rollo de canela glaseado Parfait de melocotón y yogur</p> <p>Pera fresca Compota de manzana Elección de leche</p>	<p>12 Muffin de arándanos Parfait de arándanos y yogur</p> <p>Plátano fresco Pasas Elección de leche</p>	<p>13 Waffles Eggoji Parfait de fresa y yogur</p> <p>Uvas frescas Melocotones cortados en cubitos Jugo de manzana Elección de leche</p>
<p>16 Pizza de desayuno con tocino Parfait de arándanos y yogur</p> <p>Manzana fresca Pera fresca Elección de leche</p>	<p>17 Buñuelos con especias de calabaza Parfait de fresa y yogur</p> <p>Gajos de naranja fresca Frutas variadas Elección de leche</p>	<p>18 Batido de yogur y manzana y naranja Parfait de melocotón y yogur</p> <p>Pera fresca Compota de manzana Elección de leche</p>	<p>19 Waffles Eggoji Parfait de arándanos y yogur</p> <p>Plátano fresco Pasas Elección de leche</p>	<p>20 Bocados de panqueque Parfait de fresa y yogur</p> <p>Uvas frescas Duraznos en cubitos Jugo de manzana Elección de leche</p>



Los menús están sujetos a cambios.

¡No olvide que el desayuno y el almuerzo son GRATIS para todos los estudiantes del Distrito # 33!



This institution is an equal opportunity provider.



December 2024

West Chicago District 33

K-5 LUNCH MENU

All Lunches **Must Include** Choice of: Fruits and/or Vegetable And May Include: 1% Low-Fat Milk

Every Meal Comes Complete With Fruit, Veggies, & Grain & Choice of Milk Fruit, Veggies & Grain May Include: Whole Grain Graham Cracker, Whole Grain Biscuit, Carrots, Cucumber, Tomatoes, Celery, Hummus, Fresh Fruit, Fruit Cups, Raisins, 100% Fruit Juice and more!

Powering potential.

MON	TUES	WED	THURS	FRI
A. Breaded Fish Bites w/ Cheez-Its Crackers 2 B. Boneless Chicken Wings w/ Cheez Its Crackers C. Tossed Salad w/ Cheese & Dinner Roll D. Turkey & Cheese Sub Fresh Orange Wedges French Fries Fruit Punch Juice Choice of Milk	A. Hot Dog 3 B. Chicken Parmesan Flatbread C. Chicken Ham Chef Salad w/ Dinner Roll D. Pretzel, Yogurt & Cheese Pack Fresh Grapes Fresh Baby Carrots Choice of Milk	A. Nacho Cheese Walking Taco 4 B. Pizza Crunchers C. Veg Baja Salad w/ Dinner Roll D. Chicken Ham, & Cheese Sub Fresh Apple Slices Fresh Zucchini Choice of Milk	A. Bacon Cheeseburger 5 B. Bean & Cheese Burrito C. Make-Your-Own Pepperoni & Mozzarella Pizza Bagel D. Sun Butter & Jelly Sandwich Fresh Pear Fresh Celery Sticks Choice of Milk	A. Four Cheese Pizza 6 B. Pepperoni Pizza C. Fresh Apple, Yogurt & Cheese Stick Plate D. Sun Butter & Jelly Sandwich Fresh Apple Spinach Salad Choice of Milk
A. Chicken Patty Sliders 9 B. Hot Dog C. Egg Chef Salad w/ Dinner Roll D. Make-Your-Own Pepperoni & Mozzarella Pizza Bagel Fresh Orange Wedges Mashed Potatoes Fruit Punch Juice Choice of Milk	A. Chicken Tenders w/ Fresh Baked Breadsticks 10 B. Turkey Barbacoa Soft Tacos C. Tossed Salad w/ Cheese & Dinner Roll D. Three Cheese Sub Diced Pears Sweet Golden Corn Choice of Milk	A. Chicken & Veg Dumpling 11 Vegetarian Fried Rice B. Cheeseburger C. Fresh Apple, Yogurt & Cheese Stick Plate D. Turkey & Cheese Sandwich Diced Peaches Edamame Choice of Milk	A. French Toast Sticks w/ Turkey Sausage Patty 12 B. Bean & Cheese Burrito C. Popcorn Chicken Salad w/ Dinner Roll D. Pretzel, Yogurt & Cheese Pack Fresh Watermelon Cubes Fresh Celery Sticks Orange Juice Choice of Milk	A. Four Cheese Pizza 13 B. Pepperoni Pizza C. Italian Salad w/ Dinner Roll D. Sun Butter & Jelly Sandwich Fresh Apple Fresh Baby Carrots Fruit Punch Juice Choice of Milk
A. Hamburger 16 B. Mini Chicken Corn Dogs w/ Mac & Cheese C. Tossed Salad w/ Cheese & Dinner Roll D. Turkey & Cheese Sub Fresh Orange Wedges French Fries Fruit Punch Juice Choice of Milk	A. Chicken Tenders w/ Fresh Baked Breadstick 17 B. Beef Nachos C. Veg Baja Salad w/ Dinner Roll D. Make-Your-Own Pepperoni & Mozzarella Flatbread Pizza Fresh Peach Refried Beans Choice of Milk	A. Breaded Chicken Drumstick w/ Fresh Baked Breadstick 18 B. Cheese Stuffed Breadsticks C. Turkey Chef Salad w/ Dinner Roll D. Pretzel, Yogurt & Cheese Pack Fresh Orange Fresh Broccoli Choice of Milk	A. BBQ Chicken & Cheddar 19 Flatbread B. Boneless Chicken Wings w/ Fresh Baked Breadstick C. Fresh Apple, Yogurt & Cheese Stick Plate D. Turkey & Cheese Sandwich Fresh Fruit Cup Tater Tots Choice of Milk	A. Four Cheese Pizza 20 B. Pepperoni Pizza C. Romaine Salad w/ Cheese & Dinner Roll D. Sun Butter & Jelly Sandwich Fresh Pineapple Chunks Fresh Baby Carrots Fruit Punch Juice Choice of Milk



Menus are subject to change.



Don't forget Breakfast and Lunch is FREE for all District #33 Students!



This institution is an equal opportunity provider.



Diciembre 2024

Distrito 33 del Oeste de Chicago

MENÚ DE ALMUERZO K-5

Todas las comidas deben incluir la elección de: Frutas y/o Verdura y puede incluir: Leche baja en grasa al 1%

Cada comida viene completa con frutas, verduras y granos y la elección de leche. Las frutas, verduras y granos pueden incluir: galleta Graham de grano entero, galleta de grano entero, zanahorias, pepino, tomates, apio, hummus, fruta fresca, tazas de fruta, pasas, jugo de fruta 100% y más.

MON	TUES	WED	THURS	FRI
<p>A. Bocaditos de pescado empanizados con galletas Cheez-Its 2</p> <p>B. Aílas de pollo con galletas Cheez-Its</p> <p>C. Ensalada mixta con queso y panecillo</p> <p>D. Sándwich de pavo y queso</p> <p>Gajos de naranja fresca</p> <p>Papas fritas</p> <p>Jugo de ponche de frutas</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Hot Dog 3</p> <p>B. Pan plano con pollo y parmesano</p> <p>C. Ensalada de pollo y jamón del chef con panecillo</p> <p>D. Paquete de pretzel, yogur y queso</p> <p>Cubos de sandía fresca</p> <p>Zanahorias baby frescas</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Tacos de queso y nachos 4</p> <p>B. Crunchers de pizza</p> <p>C. Ensalada baja de verduras con panecillo</p> <p>D. Sándwich de pollo, jamón y queso</p> <p>Rodajas de manzana fresca</p> <p>Calabacín fresco</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Hamburguesa con queso y tocino 5</p> <p>B. Burrito de frijoles y queso</p> <p>C. Bagel de pizza con pepperoni y mozzarella para armar</p> <p>D. Sándwich de mantequilla de maní y mermelada</p> <p>Pera fresca</p> <p>Palitos de apio frescos</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Pizza de cuatro quesos 6</p> <p>B. Pizza de pepperoni</p> <p>C. Hummus de galleta, yogur y galletas Goldfish gigantes</p> <p>D. Sándwich de mantequilla de maní y mermelada</p> <p>Manzana fresca</p> <p>Ensalada de espinacas</p> <p>Elección de leche</p>
<p>A. Hamburguesas de pollo 9</p> <p>B. Hot Dog</p> <p>C. Ensalada de huevo del chef con panecillo</p> <p>D. Bagel de pizza con pepperoni y mozzarella para armar uno mismo</p> <p>Gajos de naranja fresca</p> <p>Puré de papas</p> <p>Jugo de ponche de frutas</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Tiras de pollo con palitos de pan recién horneados 10</p> <p>B. Tacos suaves de pavo a la barbacoa</p> <p>C. Ensalada mixta con queso y panecillo</p> <p>D. Sándwich de tres quesos</p> <p>Peras cortadas en cubitos</p> <p>Maíz dulce dorado</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Dumpling de pollo y verdura 11</p> <p>B. Hamburguesa con queso</p> <p>C. Plato de palitos de queso, yogur y manzana fresca</p> <p>D. Sándwich de pavo y queso</p> <p>Duraznos en cubitos</p> <p>Edamame</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Palitos de tostada francesa 12</p> <p>B. Hamburguesa de salchicha de pavo</p> <p>C. Burrito de frijoles y queso</p> <p>D. Paquete de pretzel, yogur y queso</p> <p>Cubos de sandía fresca</p> <p>Palitos de apio fresco</p> <p>Jugo de naranja</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Pizza de cuatro quesos 13</p> <p>B. Pizza de pepperoni</p> <p>C. Ensalada italiana con panecillo</p> <p>D. Sándwich de mantequilla de maní y mermelada</p> <p>Manzana fresca</p> <p>Zanahorias baby frescas</p> <p>Jugo de ponche de frutas</p> <p>Elección de leche</p>
<p>A. Hamburguesa 16</p> <p>B. Mini salchichas de pollo con macarrones con queso</p> <p>C. Ensalada mixta con queso y panecillo</p> <p>D. Sándwich de pavo y queso</p> <p>Gajos de naranja fresca</p> <p>Papas fritas</p> <p>Jugo de ponche de frutas</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Tiras de pollo con palitos de pan recién horneados 17</p> <p>B. Nachos de carne</p> <p>C. Ensalada baja de verduras con panecillo</p> <p>D. Pizza de pan plano con pepperoni y mozzarella preparada a tu gusto</p> <p>Durazno fresco</p> <p>Frijoles refritos</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Muslo de pollo empanizado con palitos de pan recién horneados 18</p> <p>B. Palitos de pan rellenos de queso</p> <p>C. Ensalada de pavo del chef con panecillo</p> <p>D. Paquete de pretzel, yogur y queso</p> <p>Naranja fresca</p> <p>Brócoli fresco</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Pan plano con pollo a la barbacoa y queso cheddar 19</p> <p>B. Aílas de pollo con palitos de pan recién horneados</p> <p>C. Plato de palitos de queso, yogur y manzana fresca</p> <p>D. Sándwich de pavo y queso</p> <p>Copa de fruta fresca</p> <p>Tater tots</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Pizza de cuatro quesos 20</p> <p>B. Pizza de pepperoni</p> <p>C. Ensalada de lechuga romana con queso y panecillo</p> <p>D. Sándwich de mantequilla de girasol y mermelada</p> <p>Trozos de piña fresca</p> <p>Zanahorias baby frescas</p> <p>Jugo de ponche de frutas</p> <p>Elección de leche</p>



Los menús están sujetos a cambios.

¡No olvide que el desayuno y el almuerzo son GRATIS para todos los estudiantes del Distrito # 33!



This institution is an equal opportunity provider.