



# March 2025

## West Chicago District 33

# PRE-K BREAKFAST MENU

All Meals Must Include Choice of:  
Fruits and/or Vegetable  
And May Include:  
1% Low-Fat Milk

Every Meal Comes Complete With Fruit, Veggies, & Grain & Choice of Milk  
Fruit, Veggies & Grain May Include: Whole Grain Graham Cracker, Whole Grain Biscuit, Carrots, Cucumber, Tomatoes, Celery, Hummus, Fresh Fruit, Fruit Cups, Raisins, 100% Fruit Juice and more!

MON	TUES	WED	THURS	FRI
<b>National School Breakfast Week</b>				
<b>3</b> Blueberry Muffin Top Fresh Apple Slices Choice of Milk	<b>4</b> French Toast Sticks w/ Powdered Sugar Fresh Orange Wedges Choice of Milk	<b>5</b> Sausage Breakfast Sandwich Orange Juice Choice of Milk	<b>6</b> Mini Caramel Cinnis Fresh Banana Choice of Milk	<b>7</b> <b>National Cereal Day!</b> Cinnamon Toast Crunch Apple Juice Choice of Milk
<b>10</b> 	<b>11</b> Cheese Bosco Breadsticks Fresh Orange Wedges Choice of Milk	<b>12</b> Powdered Sugar Donut Applesauce Choice of Milk	<b>13</b> Honey Cheerios Cereal Fresh Banana Choice of Milk	<b>14</b> Bagel w/ Grape Jelly Apple Juice Choice of Milk
<b>17</b> Banana Chocolate Chip Muffin Square Fresh Apple Slices Choice of Milk	<b>18</b> <b>National Smoothie Day!</b> Strawberry Apple Smoothie Fresh Orange Wedges Choice of Milk	<b>19</b> Emoji Waffles Applesauce Choice of Milk	<b>20</b> Sausage Breakfast Sandwich Fresh Banana Choice of Milk	<b>21</b> Cinnamon Chex Apple Juice Choice of Milk
<b>24</b> Honey Cheerios Cereal Fresh Apple Slices Choice of Milk	<b>25</b> Apple Cinnamon Muffin Fresh Orange Wedges Choice of Milk	<b>26</b> Cinnamon Roll Applesauce Choice of Milk	<b>27</b> Blueberry Muffin Top Fresh Banana Choice of Milk	<b>28</b> Eggoji Waffles Apple Juice Choice of Milk
				

Menus are subject to change.



Don't forget Breakfast and Lunch is FREE for all District #33 Students!



This institution is an equal opportunity provider.



# Marzo 2025

## Distrito 33 de West Chicago

### MENÚ DE DESAYUNO PARA PREESCOLAR

Todas las comidas deben incluir la opción de: Frutas y/o verduras y pueden incluir: Leche baja en grasa al 1 %

Cada comida viene completa con frutas, verduras, cereales y leche a elección. Las frutas, verduras y cereales pueden incluir: galletas Graham integrales, galletas integrales, zanahorias, pepinos, tomates, apio, hummus, fruta fresca, tazas de fruta, pasas, jugo de fruta 100 % natural y mucho más.

MON	TUES	WED	THURS	FRI
<b>National School Breakfast Week</b>				
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Parte superior de muffin de arándanos  Rodajas de manzana fresca Elección de leche	Palitos de tostadas francesas con/azúcar en polvo  Rodajas de naranja fresca Elección de leche	Sándwich de salchicha para el desayuno  Jugo de naranja Elección de leche	Mini Cinnis De Caramelo  Plátano fresco Elección de leche	<b>¡Día Nacional del Cereal!</b> Tostada de canela crujiente  Jugo de manzana Elección de leche
<b>PROFESSIONAL DEVELOPMENT</b>				
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Palitos De Pan De Queso Bosco  Rodajas de naranja fresca Elección de leche	Donut de azúcar en polvo  puré de manzana Elección de leche	Cereales Cheerios  Plátano fresco Elección de leche	Bagel con gelatina de uva  Jugo de manzana Elección de leche	
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Cuadrado de muffin con chispas de chocolate y plátano  Rodajas de manzana fresca Elección de leche	<b>¡Día Nacional del Batido!</b> Batido de fresa y manzana  Rodajas de naranja fresca Elección de leche	Waffles Emoji  puré de manzana Elección de leche	Sándwich de salchicha para el desayuno  Plátano fresco Elección de leche	Chex de canela  Jugo de manzana Elección de leche
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Cereales Cheerios  Rodajas de manzana fresca Elección de leche	Cuadrado de manzana y canela  Rodajas de naranja fresca Elección de leche	Rollo de canela  puré de manzana Elección de leche	Tapa de muffin de arándanos  Plátano fresco Elección de leche	Waffles Eggoji  Jugo de manzana Elección de leche

Menus are subject to change.



¡No olvides que el desayuno y el almuerzo son GRATIS para todos los estudiantes del Distrito #33!



This institution is an equal opportunity provider.



# March 2025

## West Chicago District 33 PRE-K LUNCH MENU

All Lunches  
Must Include  
Choice of:  
Fruits and/or  
Vegetable  
And May  
Include:  
1% Low-Fat  
Milk

Every Meal Comes  
Complete With Fruit,  
Veggies, & Grain &  
Choice of Milk Fruit,  
Veggies & Grain May  
Include: Whole Grain  
Graham Cracker,  
Whole Grain Biscuit,  
Carrots, Cucumber,  
Tomatoes, Celery,  
Hummus, Fresh Fruit,  
Fruit Cups, Raisins,  
100% Fruit Juice and  
more!

MON	TUES	WED	THURS	FRI
<p><b>Read Across America Day<sup>3</sup></b> <b>Special Treat with lunch!</b> A. Soft Beef Tacos B. Sun Butter &amp; Jelly Sandwich (V)</p> <p>Fresh Orange Wedges Black Beans Choice of Milk</p>	<p><b>4</b> A. Chicken Ham &amp; Cheese Sandwich B. Sun Butter &amp; Jelly Sandwich (V)</p> <p>Fresh Banana Tater Tots Choice of Milk</p>	<p><b>5</b> A. Pancake Bites w/ Scrambled Eggs w/ Cheese B. Sun Butter &amp; Jelly Sandwich (V)</p> <p>Warm Cinnamon Peaches Celery Sticks Choice of Milk</p>	<p><b>6</b> A. Golden Crispy Chicken Tenders B. Sun Butter &amp; Jelly Sandwich (V)</p> <p>Applesauce Sweet Golden Corn Choice of Milk</p>	<p><b>7</b> A. Four Cheese Pizza (V) B. Sun Butter &amp; Jelly Sandwich (V)</p> <p>Fresh Apple Wedges Red Peppers Fresh Choice of Milk</p>
 <p><b>11</b> A. Breaded Chicken Breast B. Sun Butter &amp; Jelly Sandwich (V)</p> <p>Fresh Banana Waffle Fries Choice of Milk</p>	<p><b>12</b> A. Chicken Nuggets B. Sun Butter &amp; Jelly Sandwich (V)</p> <p>Diced Peaches Vegetarian Baked Beans Choice of Milk</p>	<p><b>13</b> A. Waffle w/ Chicken Sausage Patty B. Sun Butter &amp; Jelly Sandwich (V)</p> <p>Applesauce Red Peppers Fresh Choice of Milk</p>	<p><b>14</b> A. Four Cheese Pizza (V) B. Sun Butter &amp; Jelly Sandwich (V)</p> <p>Fresh Apple Wedges Fresh Cucumber Slices Choice of Milk</p>	
<p><b>17</b> A. Breaded Fish Bites B. Sun Butter &amp; Jelly Sandwich (V)</p> <p>Mixed Fruit French Fries Choice of Milk</p>	<p><b>18</b> A. Pretzel, Yogurt &amp; Cheese Pack B. Sun Butter &amp; Jelly Sandwich (V)</p> <p>Fresh Banana Fresh Baby Carrots Choice of Milk</p>	<p><b>19</b> A. Breaded Mozzarella Pizza Crunchers (V) B. Sun Butter &amp; Jelly Sandwich (V)</p> <p>Diced Peaches Fresh Zucchini Choice of Milk</p>	<p><b>20</b> A. Bean &amp; Cheese Burrito (V) B. Sun Butter &amp; Jelly Sandwich (V)</p> <p>Fresh Pear Half Rainbow Blend Vegetables Choice of Milk</p>	<p><b>21</b> A. Four Cheese Pizza (V) B. Sun Butter &amp; Jelly Sandwich (V)</p> <p>Fresh Apple Wedges Fresh Baby Carrots Choice of Milk</p>
<p><b>24</b> A. Chicken Patty Sliders B. Sun Butter &amp; Jelly Sandwich (V)</p> <p>Mixed Fruit Mashed Potatoes Choice of Milk</p>	<p><b>25</b> A. Turkey Barbacoa Soft Tacos B. Sun Butter &amp; Jelly Sandwich (V)</p> <p>Diced Pears Sweet Golden Corn Choice of Milk</p>	<p><b>26</b> A. Cheeseburger B. Sun Butter &amp; Jelly Sandwich (V)</p> <p>Diced Peaches Peas &amp; Carrots Choice of Milk</p>	<p><b>Rice Krispie Day! 27</b> A. French Toast Sticks w/ Turkey Sausage Patty B. Sun Butter &amp; Jelly Sandwich (V)</p> <p>Cinnamon Apples Celery Sticks Choice of Milk</p>	<p><b>28</b> A. Four Cheese Pizza (V) B. Sun Butter &amp; Jelly Sandwich (V)</p> <p>Fresh Apple Wedges Fresh Baby Carrots Choice of Milk</p>

Powering  
potential.



Happy Spring Break



Menus are subject to change.

(V) Vegetarian



Don't forget Breakfast and Lunch is  
FREE for all District #33 Students!



This institution is an equal opportunity provider.






# Marzo 2025

## Distrito 33 del oeste de Chicago MENÚ DE ALMUERZO PRE-K

Todas las comidas deben incluir la opción de:  
Frutas y/o verduras y pueden incluir:  
Leche baja en grasa al 1 %

Cada comida viene completa con frutas, verduras, cereales y leche a elección. Las frutas, verduras y cereales pueden incluir: galletas Graham integrales, galletas integrales, zanahorias, pepinos, tomates, apio, hummus, fruta fresca, tazas de fruta, pasas, jugo de fruta 100 % natural y mucho más.

MON	TUES	WED	THURS	FRI				
<b>Día de la lectura en todo Estados Unidos!</b> <b>3</b> <b>(Un regalo especial con el almuerzo!)</b> A. Tacos de carne blanda B. Sándwich de mantequilla solar y gelatina (V)  Rodajas de naranja fresca Frijoles negros Elección de leche	<b>4</b> A. Sándwich De Pollo, Jamón Y Queso B. Sándwich de mantequilla solar y gelatina (V)  Plátano fresco Tater Tots Elección de leche	<b>5</b> A. Bocaditos de panqueques con/huevos revueltos con/queso B. Sándwich de mantequilla solar y gelatina (V)  Melocotones De Canela Calientes Palitos de apio Elección de leche	<b>6</b> A. Tiras De Pollo Crujientes Doradas B. Sándwich de mantequilla solar y gelatina (V)  puré de manzana Maíz dorado dulce Elección de leche	<b>7</b> A. Pizza de cuatro quesos (V) B. Sándwich de mantequilla solar y gelatina (V)  Rodajas de manzana fresca Pimientos rojos frescos Elección de leche				
 <b>11</b> A. Pechuga de pollo empanizada B. Sándwich de mantequilla solar y gelatina (V)  Plátano fresco Papas fritas tipo gofre Elección de leche	<b>12</b> A. Nuggets de pollo B. Sándwich de mantequilla solar y gelatina (V)  Duraznos cortados en cubitos Frijoles horneados vegetarianos Elección de leche	<b>13</b> A. Waffle con/ Empanada de salchicha de pollo B. Sándwich de mantequilla solar y gelatina (V)  puré de manzana Pimientos rojos frescos Elección de leche	<b>14</b> A. Pizza de cuatro quesos (V) B. Sándwich de mantequilla solar y gelatina (V)  Rodajas de manzana fresca Rodajas de pepino fresco Elección de leche	<b>17</b> A. Bocaditos de pescado empanizado B. Sándwich de mantequilla solar y gelatina (V)  Frutas mixtas Papas fritas Elección de leche	<b>18</b> A. Pack pretzel, yogur y queso B. Sándwich de mantequilla solar y gelatina (V)  Plátano fresco Zanahorias bebé frescas Elección de leche	<b>19</b> A. Trituradoras de pizza (V) B. Sándwich de mantequilla solar y gelatina (V)  Duraznos cortados en cubitos Calabacín fresco Elección de leche	<b>20</b> A. Burrito de frijoles y queso (V) B. Sándwich de mantequilla solar y gelatina (V)  Pera fresca a la mitad Mezcla de verduras arcoiris Elección de leche	<b>21</b> A. Pizza de cuatro quesos (V) B. Sándwich de mantequilla solar y gelatina (V)  Rodajas de manzana fresca Zanahorias bebé frescas Elección de leche
<b>24</b> A. Deslizadores De Empanada De Pollo B. Sándwich de mantequilla solar y gelatina (V)  Frutas mixtas Puré de papas Elección de leche	<b>25</b> A. Tacos Blandos De Pavo Y Barbacoa B. Sándwich de mantequilla solar y gelatina (V)  Peras picadas Maíz dorado dulce Elección de leche	<b>26</b> A. Hamburguesa con queso B. Sándwich de mantequilla solar y gelatina (V)  Duraznos cortados en cubitos Guisantes y zanahorias Elección de leche	<b>Día del Rice Krispies!</b> <b>27</b> A. Palitos De Tostada Francesa Con Empanada De Salchicha De Pavo B. Sándwich de mantequilla solar y gelatina (V)  Manzanas canela Palitos de apio Elección de leche	<b>28</b> A. Pizza de cuatro quesos (V) B. Sándwich de mantequilla solar y gelatina (V)  Rodajas de manzana fresca Zanahorias bebé frescas Elección de leche				

Powering potential.



# Happy Spring Break



Los menús están sujetos a cambios.

(V) Vegetarian



¡No olvides que el desayuno y el almuerzo son GRATIS para todos los estudiantes del Distrito #33!



This institution is an equal opportunity provider.