



March 2025

West Chicago District 33

K-5 BREAKFAST MENU

All Meals Must Include Choice of:
Fruits and/or Vegetable
And May Include:
1% Low-Fat Milk

Every Meal Comes Complete With Fruit, Veggies, & Grain & Choice of Milk Fruit, Veggies & Grain May Include: Whole Grain Graham Cracker, Whole Grain Biscuit, Carrots, Cucumber, Tomatoes, Celery, Hummus, Fresh Fruit, Fruit Cups, Raisins, 100% Fruit Juice and more!

MON	TUES	WED	THURS	FRI
National School Breakfast Week				
3 Bacon, Egg & Cheese English Muffin Blueberry & Yogurt Parfait Fresh Apple Fresh Pear Grape Juice Choice of Milk	4 French Toast Sticks Strawberry & Yogurt Parfait Fresh Orange Wedges Mixed Fruit Choice of Milk	5 Cinnamon Churro Bites w/ Cocoa Sun Butter Dip Peach & Yogurt Parfait Fresh Pear Applesauce Choice of Milk	6 Mini Chicken Sausage Pancake Bites Blueberry & Yogurt Parfait Fresh Banana Raisins Choice of Milk	7 Mini Caramel Cinnamon Rolls Strawberry & Yogurt Parfait Fresh Grapes Diced Peaches Apple Juice Choice of Milk
	11 Glazed Cinnamon Rolls Strawberry & Yogurt Parfait Fresh Orange Wedges Mixed Fruit Choice of Milk	12 Powdered Sugar Donut Peach & Yogurt Parfait Fresh Pear Applesauce Choice of Milk	13 Chocolate Chip Muffin Top Blueberry & Yogurt Parfait Fresh Banana Raisins Choice of Milk	14 Mini Caramel Cinnamon Rolls Strawberry & Yogurt Parfait Fresh Grapes Diced Peaches Apple Juice Choice of Milk
	17 Turkey Pancake Wrap Blueberry & Yogurt Parfait Fresh Apple Fresh Pear Grape Juice Choice of Milk	18 Bacon, Egg & Cheese English Muffin Strawberry & Yogurt Parfait Fresh Orange Wedges Mixed Fruit Choice of Milk	19 Strawberry Apple Smoothie Peach & Yogurt Parfait Fresh Pear Applesauce Choice of Milk	20 Pumpkin Spice Cinnamon Toast Crunch Donut Blueberry & Yogurt Parfait Fresh Banana Raisins Choice of Milk
24 Cinnamon Biscuit Blueberry & Yogurt Parfait Fresh Apple Fresh Pear Grape Juice Choice of Milk	25 Sausage Breakfast Pizza Strawberry & Yogurt Parfait Fresh Orange Wedges Fresh Banana Choice of Milk	26 Glazed Cinnamon Roll Peach & Yogurt Parfait Fresh Pear Applesauce Choice of Milk	27 Blueberry Muffin Top Blueberry & Yogurt Parfait Fresh Banana Raisins Choice of Milk	28 Eggoji Waffles Strawberry & Yogurt Parfait Fresh Grapes Diced Peaches Apple Juice Choice of Milk

Menus are subject to change.



Don't forget Breakfast and Lunch is FREE for all District #33 Students!



This institution is an equal opportunity provider.



Marzo 2025

Distrito 33 de West Chicago K-5 MENÚ DE DESAYUNO

Todas las comidas deben incluir la elección de:
Frutas y/o Verdura y puede incluir:
Leche baja en grasa al 1%

Cada comida viene completa con frutas, verduras y granos y la elección de leche. Las frutas, verduras y granos pueden incluir: galleta Graham de grano entero, galleta de grano entero, zanahorias, pepino, tomates, apio, hummus, fruta fresca, tazas de fruta, pasas, jugo de fruta 100% y más.

MON	TUES	WED	THURS	FRI
National School Breakfast Week				
3	4	5	6	7
Muffin inglés de tocino, huevo y queso Parfait de arándanos y yogur Manzana fresca Pera fresca Jugo de uva Elección de leche	Palitos de tostada francesa Parfait de fresa y yogur Rodajas de naranja fresca Frutas mixtas Elección de leche	Bocaditos de churro de canela y salsa de mantequilla solar de cacao Parfait de melocotón y yogur Pera fresca puré de manzana Elección de leche	Mini bocados de panqueques con salchicha de pollo Parfait de arándanos y yogur Plátano fresco Pasas Elección de leche	Mini Rollitos De Caramelo Y Canela Parfait de fresa y yogur Uvas frescas Duraznos cortados en cubitos Jugo de manzana Elección de leche
	11	12	13	14
	Rollos de canela glaseados Parfait de fresa y yogur Rodajas de naranja fresca Frutas mixtas Elección de leche	Donut de azúcar en polvo Parfait de melocotón y yogur Pera fresca puré de manzana Elección de leche	Tapa de muffin con chispas de chocolate Parfait de arándanos y yogur Plátano fresco Pasas Elección de leche	Mini Rollitos De Caramelo Y Canela Parfait de fresa y yogur Uvas frescas Duraznos cortados en cubitos Jugo de manzana Elección de leche
17	18	19	20	21
Wrap de panqueque de pavo Parfait de arándanos y yogur Manzana fresca Pera fresca Jugo de uva Elección de leche	Muffin inglés de tocino, huevo y queso Parfait de fresa y yogur Rodajas de naranja fresca Frutas mixtas Elección de leche	Batido de fresa y manzana Parfait de melocotón y yogur Pera fresca puré de manzana Elección de leche	Donut Crujiente De Tostada De Canela Y Especies De Calabaza Parfait de arándanos y yogur Plátano fresco Pasas Elección de leche	Mini Bagels De Queso Cremoso Y Canela Parfait de fresa y yogur Uvas frescas Duraznos cortados en cubitos Jugo de manzana Elección de leche
24	25	26	27	28
Galleta De Canela Parfait de arándanos y yogur Manzana fresca Pera fresca Jugo de uva Elección de leche	Pizza de salchicha para el desayuno Parfait de fresa y yogur Rodajas de naranja fresca Plátano fresco Elección de leche	Rollo de canela glaseado Parfait de melocotón y yogur Pera fresca puré de manzana Elección de leche	Tapa de muffin de arándanos Parfait de arándanos y yogur Plátano fresco Pasas Elección de leche	Waffles Eggoji Parfait de fresa y yogur Uvas frescas Duraznos cortados en cubitos Jugo de manzana Elección de leche

Los menús están sujetos a cambios.



¡No olvide que el desayuno y el almuerzo son GRATIS para todos los estudiantes del Distrito # 33!



This institution is an equal opportunity provider.



March 2025

West Chicago District 33

K-5 LUNCH MENU

All Lunches Must Include Choice of: Fruits and/or Vegetable And May Include: 1% Low-Fat Milk

Every Meal Comes Complete With Fruit, Veggies, & Grain & Choice of Milk Fruit, Veggies & Grain May Include: Whole Grain Graham Cracker, Whole Grain Biscuit, Carrots, Cucumber, Tomatoes, Celery, Hummus, Fresh Fruit, Fruit Cups, Raisins, 100% Fruit Juice and more!

MON	TUES	WED	THURS	FRI
<p>A. Breaded Mozzarella Pizza Crunchers 3</p> <p>B. Soft Beef Tacos</p> <p>C. Chicken & Cheese Salad w/ Dinner Roll</p> <p>D. Cookie Hummus, Yogurt & Giant Goldfish Crackers</p> <p>Fresh Orange Wedges Mixed Fruit Fruit Punch Juice Choice of Milk</p>	<p>A. Chicken Alfredo 4</p> <p>B. Corn Dog</p> <p>C. Fresh Apple, Yogurt & Cheese Stick Plate</p> <p>D. Chicken Ham & Cheese Sandwich</p> <p>Fresh Apple Fresh Banana Tater Tots Choice of Milk</p>	<p>A. Pancake Bites w/ Scrambled Eggs w/ Cheese 5</p> <p>B. Breaded Chicken Breast Sandwich</p> <p>C. Italian Salad w/ Dinner Roll</p> <p>D. Sun Butter & Jelly Sandwich</p> <p>Fresh Apple Slices Fresh Banana Fresh Celery Sticks Choice of Milk</p>	<p>A. Chicken Tenders w/ Rice 6</p> <p>B. Hot Dog on a Bun</p> <p>C. Tossed Salad w/ Cheese & Dinner Roll</p> <p>D. Make-Your-Own Pepperoni & Mozzarella Pizza Bagel</p> <p>Applesauce Fresh Watermelon Cubes Edamame Choice of Milk</p>	<p>A. Four Cheese Pizza 7</p> <p>B. Pepperoni Pizza</p> <p>C. Egg Chef Salad w/ Dinner Roll</p> <p>D. Sun Butter & Jelly Sandwich</p> <p>Fresh Strawberry Halves Fruit Punch Juice Spinach Salad Choice of Milk</p>
 <p>A. Breaded Chicken Breast Sandwich 11</p> <p>B. Hot 'n Spicy Breaded Chicken Breast Sandwich</p> <p>C. Romaine Salad w/ Cheese & Dinner Roll</p> <p>D. Sun Butter & Jelly Sandwich</p> <p>Fresh Cantaloupe Fresh Banana Waffle Fries Choice of Milk</p>	<p>A. Golden Crispy Boneless Chicken Wings w/ Fresh Baked Breadstick 12</p> <p>B. Spaghetti w/ Spaghetti Sauce w/ Ground Beef</p> <p>C. Egg Chef Salad w/ Dinner Roll</p> <p>D. Pretzel, Yogurt & Cheese Pack</p> <p>Fresh Apple Slices Fresh Banana Fresh Celery Sticks Choice of Milk</p>	<p>A. Waffle w/ Chicken Sausage 13</p> <p>B. Mini Chicken Corn Dogs</p> <p>C. Tossed Salad w/ Cheese & Dinner Roll</p> <p>D. Chicken Ham & Cheese Sandwich</p> <p>Applesauce Orange Juice Red Peppers Fresh Choice of Milk</p>	<p>A. Four Cheese Pizza 14</p> <p>B. Pepperoni Pizza</p> <p>C. Vegetable Baja Salad w/ Dinner Roll</p> <p>D. Sun Butter & Jelly Sandwich</p> <p>Fresh Honeydew Melon Fruit Punch Juice Spinach Salad Choice of Milk</p>	
<p>A. Breaded Fish Bites w/ Cheese Crackers 17</p> <p>B. Golden Crispy Boneless Chicken Wings</p> <p>C. Tossed Salad w/ Cheese & Dinner Roll</p> <p>D. Turkey & Cheese Sub</p> <p>Fresh Orange Wedges French Fries Fruit Punch Juice Choice of Milk</p>	<p>A. Hot Dog on a Bun 18</p> <p>B. Chicken Parmesan Flatbread</p> <p>C. Chicken Ham Chef Salad w/ Dinner Roll</p> <p>D. Pretzel, Yogurt & Cheese Pack</p> <p>Fresh Watermelon Cubes Fresh Banana Fresh Baby Carrots Choice of Milk</p>	<p>A. Nacho Cheese Walking Taco 19</p> <p>B. Breaded Mozzarella Pizza Crunchers</p> <p>C. Vegetable Baja Salad w/ Dinner Roll</p> <p>D. Chicken Ham & Cheese Sub</p> <p>Fresh Apple Slices Fresh Orange Fresh Zucchini Choice of Milk</p>	<p>A. Bacon Cheeseburger 20</p> <p>B. Bean & Cheese Burrito</p> <p>C. Make-Your-Own Pepperoni & Mozzarella Pizza Bagel</p> <p>D. Sun Butter & Jelly Sandwich</p> <p>Applesauce Fresh Pear Half Rainbow Blend Vegetables Choice of Milk</p>	<p>A. Four Cheese Pizza 21</p> <p>B. Pepperoni Pizza</p> <p>C. Cookie Hummus, Yogurt & Giant Goldfish Crackers</p> <p>D. Sun Butter & Jelly Sandwich</p> <p>Fresh Apple Fruit Punch Juice Spinach Salad Choice of Milk</p>
<p>A. Chicken Patty Sliders 24</p> <p>B. Hot Dog on a Bun</p> <p>C. Egg Chef Salad w/ Dinner Roll</p> <p>D. Make-Your-Own Pepperoni & Mozzarella Pizza Bagel</p> <p>Fresh Orange Wedges Fresh Broccoli Fruit Punch Juice Choice of Milk</p>	<p>A. Golden Crispy Chicken Tenders w/ Fresh Baked Breadstick 25</p> <p>B. Turkey Barbacoa Soft Tacos</p> <p>C. Tossed Salad w/ Cheese & Dinner Roll</p> <p>D. Three Cheese Sub</p> <p>Fresh Banana Diced Pears Sweet Golden Corn Choice of Milk</p>	<p>A. Chicken & Vegetable Dumpling w/ Vegetarian Fried Rice 26</p> <p>B. Cheeseburger</p> <p>C. Fresh Apple, Yogurt & Cheese Stick Plate</p> <p>D. Turkey & Cheese Sandwich</p> <p>Fresh Apple Slices Diced Peaches Edamame Choice of Milk</p>	<p>A. French Toast Sticks w/ Turkey Sausage Patty 27</p> <p>B. Bean & Cheese Burrito</p> <p>C. Popcorn Chicken Salad w/ Dinner Roll</p> <p>D. Pretzel, Yogurt & Cheese Pack</p> <p>Fresh Watermelon Cubes Orange Juice Fresh Celery Sticks Choice of Milk</p>	<p>A. Four Cheese Pizza 28</p> <p>B. Pepperoni Pizza</p> <p>C. Italian Salad w/ Dinner Roll</p> <p>D. Sun Butter & Jelly Sandwich</p> <p>Fresh Apple Fruit Punch Juice Spinach Salad Choice of Milk</p>

Powering potential.



Happy Spring Break



Menus are subject to change.



Don't forget Breakfast and Lunch is FREE for all District #33 Students!



This institution is an equal opportunity provider.



Marzo 2025

Distrito 33 del Oeste de Chicago MENÚ DE ALMUERZO K-5

Todas las comidas deben incluir la elección de: Frutas y/o Verdura y puede incluir: Leche baja en grasa al 1%

Cada comida viene completa con frutas, verduras y granos y la elección de leche. Las frutas, verduras y granos pueden incluir: galleta Graham de grano entero, galleta de grano entero, zanahorias, pepino, tomates, apio, hummus, fruta fresca, tazas de fruta, pasas, jugo de fruta 100% y más.

MON	TUES	WED	THURS	FRI
<p>A. Trituradoras de pizza 3</p> <p>B. Tacos de carne blanda</p> <p>C. Ensalada de pollo y queso con panecillo para la cena</p> <p>D. Hummus de galleta, yogur y galletas gigantes de pez dorado</p> <p>Rodajas de naranja fresca</p> <p>Frutas mixtas</p> <p>Jugo de ponche de frutas</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Pollo Alfredo 4</p> <p>B. Perro de maíz</p> <p>C. Plato de palitos de manzana, yogur y queso frescos</p> <p>D. Sándwich de pollo, jamón y queso</p> <p>Manzana fresca</p> <p>Plátano fresco</p> <p>Tater Tots</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Bocaditos de panqueques con/huevos revueltos con/queso 5</p> <p>B. Sándwich de pechuga de pollo empanizada</p> <p>C. Ensalada italiana con panecillo para la cena</p> <p>D. Sándwich de mantequilla solar y gelatina</p> <p>Rodajas de manzana fresca</p> <p>Plátano fresco</p> <p>Palitos de apio fresco</p>	<p>A. Tiras de pollo con arroz 6</p> <p>B. Perrito caliente</p> <p>C. Ensalada mixta con queso y rollo de cena</p> <p>D. Haz tu propio bagel de pizza con pepperoni y mozzarella</p> <p>puré de manzana</p> <p>Cubos de sandía fresca</p> <p>Edamame</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Pizza de cuatro quesos 7</p> <p>B. Pizza de pepperoni</p> <p>C. Ensalada de huevo Chef con panecillo</p> <p>D. Sándwich de mantequilla solar y gelatina</p> <p>Mitades De Fresa Fresca</p> <p>Jugo de ponche de frutas</p> <p>Ensalada de espinacas</p> <p>Elección de leche</p>
<p>PROFESSIONAL DEVELOPMENT</p> <p>A. Sándwich de pechuga de pollo empanizada 11</p> <p>B. Pechuga De Pollo Empanizada Caliente Y Picante</p> <p>C. Ensalada de lechuga romana con queso y panecillo</p> <p>D. Sándwich de mantequilla solar y gelatina</p> <p>Melón fresco</p> <p>Plátano fresco</p> <p>Papas fritas tipo gofre</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Alitas de pollo con queso 12</p> <p>B. Espaguetis con/ Salsa de espaguetis con/ Carne molida</p> <p>C. Ensalada de huevo Chef con panecillo</p> <p>D. Pack pretzel, yogur y queso</p> <p>Rodajas de manzana fresca</p> <p>Plátano fresco</p> <p>Palitos de apio fresco</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Waffle con/ Empanada de salchicha de pollo 13</p> <p>B. Mini Perritos De Pollo Y Maíz</p> <p>C. Ensalada mixta con queso y rollo de cena</p> <p>D. Sándwich de pollo, jamón y queso</p> <p>puré de manzana</p> <p>Jugo de Naranja</p> <p>Pimientos rojos frescos</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Pizza de cuatro quesos 14</p> <p>B. Pizza de pepperoni</p> <p>C. Ensalada Baja de verduras con panecillo para la cena</p> <p>D. Sándwich de mantequilla solar y gelatina</p> <p>Melón fresco</p> <p>Jugo de ponche de frutas</p> <p>Ensalada de espinacas</p> <p>Elección de leche</p>	
<p>A. Bocaditos de pescado empanizados con galletas Cheez-It 17</p> <p>B. Alitas de pollo doradas, crujientes y deshuesadas</p> <p>C. Ensalada mixta con queso y rollo de cena</p> <p>D. Sub de pavo y queso</p> <p>Rodajas de naranja fresca</p> <p>Papas fritas</p> <p>Jugo de ponche de frutas</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Perrito caliente 18</p> <p>B. Pan plano de pollo a la parmesana</p> <p>C. Ensalada Chef De Pollo Y Jamón Con Rollito De Cena</p> <p>D. Pack pretzel, yogur y queso</p> <p>Cubos de sandía fresca</p> <p>Plátano fresco</p> <p>Zanahorias bebé frescas</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Taco para caminar con queso y nachos 19</p> <p>B. Trituradoras de pizza</p> <p>C. Ensalada Baja de verduras con panecillo para la cena</p> <p>D. Sub de pollo, jamón y queso</p> <p>Rodajas de manzana fresca</p> <p>Naranja fresca</p> <p>Calabacín fresco</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Hamburguesa con queso y tocino 20</p> <p>B. Burrito de frijoles y queso</p> <p>C. Haz tu propio bagel de pizza con pepperoni y mozzarella</p> <p>D. Sándwich de mantequilla solar y gelatina</p> <p>puré de manzana</p> <p>Pera fresca a la mitad</p> <p>Verduras mezcladas arcoiris</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Pizza de cuatro quesos 21</p> <p>B. Pizza de pepperoni</p> <p>C. Hummus de galletas, yogur y galletas gigantes con forma de pez dorado</p> <p>D. Sándwich de mantequilla solar y gelatina</p> <p>Manzana fresca</p> <p>Jugo de ponche de frutas</p> <p>Ensalada de espinacas</p> <p>Elección de leche</p>
<p>A. Deslizadores De Empanada De Pollo 24</p> <p>B. Perrito caliente</p> <p>C. Ensalada de huevo al estilo chef con panecillo para la cena</p> <p>D. Haz tu propio bagel de pizza con pepperoni y mozzarella</p> <p>Rodajas de naranja fresca</p> <p>Brócoli fresco</p> <p>Jugo de ponche de frutas</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Tiras de pollo crujientes y doradas con palitos de pan recién horneados 25</p> <p>B. Tacos Blandos De Pavo Y Barbacoa</p> <p>C. Ensalada mixta con queso y rollo de cena</p> <p>D. Sub tres quesos</p> <p>Plátano fresco</p> <p>Peras cortadas en cubitos</p> <p>Maíz Dulce Dorado</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Empanadillas de pollo y verduras/ Arroz frito vegetariano 26</p> <p>B. Hamburguesa con queso</p> <p>C. Plato de palitos de manzana, yogur y queso frescos</p> <p>D. Sándwich de Turquía y Queso</p> <p>Rodajas de manzana fresca</p> <p>Duraznos cortados en cubitos</p> <p>Edamame</p> <p>Elección de leche</p>	<p>A. Palitos De Tostada Francesa Con Empanada De Salchicha De Pavo 27</p> <p>B. Burrito de frijoles y queso</p> <p>C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz y panecillo para la cena</p> <p>D. Pack pretzel, yogur y queso</p> <p>Cubos de sandía fresca</p> <p>Jugo de Naranja</p> <p>Palitos de apio fresco</p>	<p>A. Pizza de cuatro quesos 28</p> <p>B. Pizza de pepperoni</p> <p>C. Ensalada italiana con panecillo para la cena</p> <p>D. Sándwich de mantequilla solar y gelatina</p> <p>Manzana fresca</p> <p>Jugo de ponche de frutas</p> <p>Ensalada de espinacas</p> <p>Elección de leche</p>

Powering potential.



Happy Spring Break



Los menús están sujetos a cambios.

¡No olvide que el desayuno y el almuerzo son GRATIS para todos los estudiantes del Distrito # 33!



This institution is an equal opportunity provider.