



April 2024

West Chicago District 33

ELC and Pre-K LUNCH MENU

All Lunches
Must Include
Choice of:
Fruits and/or
Vegetable
And May
Include:
1% Low-Fat
Milk

Every Meal Comes
Complete With Fruit,
Veggies, & Grain &
Choice of Milk Fruit,
Veggies & Grain May
Include: Whole Grain
Graham Cracker,
Whole Grain Biscuit,
Carrots, Cucumber,
Tomatoes, Celery,
Hummus, Fresh Fruit,
Fruit Cups, Raisins,
100% Fruit Juice and
more!

MON	TUES	WED	THURS	FRI
1 A. Fish Sticks B. Turkey & Cheese Sub Fresh Orange Wedges Smiley Fries Choice of Milk	2 A. Macaroni & Cheese B. Golden Crispy Chicken Tenders Fresh Banana Veg Baked Beans Choice of Milk	3 A. Ham, Egg and Cheese Bagel B. Three Cheese Sub Diced Peaches Choice of Milk	4 A. Bacon Cheeseburger B. Muffin WeGo Pack Applesauce Celery Sticks Choice of Milk	5 A. Cheese Pizza B. Sun Butter & Jelly Sandwich Fresh Strawberries Spinach Salad Choice of Milk
	9 A. Spaghetti w/ Meatballs B. Tossed Salad w/ Cheese & Dinner Roll Diced Pears Green Beans Choice of Milk	10 A. Cheeseburger B. Apple, Yogurt & Cheese Stick Plate Steamed Carrots Choice of Milk	11 A. French Toast Sticks w/ Sausage Patty B. Veggie Burger Cinnamon Apples Choice of Milk	12 A. Cheese Pizza B. Sun Butter & Jelly Sandwich Fresh Watermelon Choice of Milk
15 A. Hamburger B. Tossed Salad w/ Cheese & Dinner Roll Apple Slices Smiley Fries Choice of Milk	16 A. Macaroni & Cheese B. Pretzel WeGo Pack Diced Pears Steamed Carrots Choice of Milk	17 A. Cheese Pizzadilla B. Strawberry Yogurt Parfait Diced Peaches Broccoli Florets Choice of Milk	18 A. BBQ Pulled Pork Sandwich B. Pizza Crunchers Applesauce Cinnamon Sweet Potatoes Choice of Milk	19 A. Cheese Pizza B. Sun Butter & Jelly Sandwich Fresh Strawberries Choice of Milk
Happy Earth Day 22 A. Popcorn Chicken B. Apple, Yogurt & Cheese Stick Plate Diced Peaches Parmesan Mashed Potatoes Choice of Milk	23 A. Fish Tacos B. Garden Salad w/ Cheese & Dinner Roll Fresh Banana Choice of Milk	24 A. Crispy Chicken Sandwich B. Peach Yogurt Parfait Applesauce Steamed Carrots Choice of Milk	25 A. Egg & Cheese Bagel B. Breaded Chicken Filet Caesar Salad w/ Dinner Roll Fresh Fruit Cup Cucumber Coins Choice of Milk	Nat'l Pretzel Day 26 A. Cheese Pizza B. Pretzel WeGo Pack Fresh Orange Slices Choice of Milk
29 A. Cheeseburger B. Make-Your-Own Flatbread Mozzarella Pizza Apple Slices Veg Baked Beans Choice of Milk	30 A. Cheese Stuffed Breadsticks B. Turkey & Cheese Sandwich Baby Banana Choice of Milk			

Menus are subject to change.



Don't forget Breakfast and Lunch is
FREE for all District #33 Students!

aramark
STUDENT
NUTRITION

This institution is an equal opportunity provider.



Abril 2024

Distrito 33 del Oeste de Chicago

MENÚ DE ALMUERZO DE ELC Y PRE-K

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:
Frutas y/o Verdura y puede incluir:
Leche baja en grasa al 1%

Cada comida viene completa con frutas, verduras y granos y la elección de frutas, verduras y granos de leche puede incluir:
galleta Graham integral, galletas integrales, zanahorias, pepino, tomates, apio, hummus, fruta fresca, tazas de frutas, pasas, jugo de fruta 100% y más.

MON	TUES	WED	THURS	FRI
1 A. Palitos de pescado B. Sub de pavo y queso Gajos de naranja fresca Papas fritas sonrientes Elección de leche	2 A. Macarrones con queso B. Tiras de pollo doradas y crujientes plátano fresco Frijoles Al Horno Con Verduras Elección de leche	3 A. Bagel de Jamón, Huevo y Queso B. Sub tres quesos Melocotones cortados en cubitos Elección de leche	4 A. Hamburguesa con queso y tocino B. Paquete WeGo para muffins Coba Tallo de apio Elección de leche	5 A. Pizza de queso B. Sándwich de mantequilla y mermelada Fresas frescas Ensalada de espinaca Elección de leche
	9 A. Espaguetis con/albóndigas B. Ensalada mixta con queso y panecillo Pera cortada en cubitos Judías verdes Elección de leche	10 A. Hamburguesa con queso B. Plato de palitos de manzana, yogur y queso Zanahorias al vapor Elección de leche	11 A. Palitos de tostadas francesas con hamburguesa de salchicha B. Hamburguesa vegetariana manzanas con canela Elección de leche	12 A. Pizza de queso B. Sándwich de mantequilla y mermelada Sandía fresca Elección de leche
15 A. Hamburguesa B. Ensalada mixta con queso y panecillo Rebanadas de manzana Papas fritas sonrientes Elección de leche	16 A. Macarrones con queso B. Paquete WeGo de pretzels Pera cortada en cubitos Zanahorias al vapor Elección de leche	17 A. Pizzadilla De Queso B. Parfait de yogur de fresa Melocotones cortados en cubitos Flores de brócoli Elección de leche	18 A. Sándwich de cerdo desmenuzado a la barbacoa B. Trituradoras de pizza Coba Batatas con canela Elección de leche	19 A. Pizza de queso B. Sándwich de mantequilla y mermelada Fresas frescas Elección de leche
Feliz día de la Tierra 22 A. Palomitas de pollo B. Plato de palitos de manzana, yogur y queso Melocotones cortados en cubitos Puré De Papas Con Parmesano Elección de leche	23 A. Tacos de pescado B. Ensalada de la huerta con queso y panecillo plátano fresco Elección de leche	24 A. Sándwich De Pollo Crujiente B. Parfait de yogur de melocotón Coba Zanahorias al vapor Elección de leche	25 A. Bagel de huevo y queso B. Ensalada César de filete de pollo empanizado con panecillo Taza de fruta fresca Monedas de pepino Elección de leche	26 A. Pizza de queso B. Paquete WeGo de pretzels Rodajas de naranja fresca Elección de leche
29 A. Hamburguesa con queso B. Haga su propia pizza de mozzarella con pan plano Rebanadas de manzana Frijoles Al Horno Con Verduras Elección de leche	30 A. Palitos De Pan Rellenos De Queso B. Sándwich de pavo y queso Plátano bebé Elección de leche	CELEBRATE EARTH DAY 		

Los menús están sujetos a cambios.



¡No olvide que el desayuno y el almuerzo son GRATIS para todos los estudiantes del Distrito # 33!

aramark
STUDENT NUTRITION

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.